



## Acceso Y Seguridad Alimentaria



**The Colorado Health Foundation entiende que todas las personas en Colorado deberían tener un acceso digno y confiable a suficientes alimentos económicos y nutritivos. Imaginamos un Colorado donde las personas más afectadas por la inseguridad de**

alimentación tengan el poder de diseñar el sistema alimentario y los apoyos de una manera que funcione para ellos.

---

## Por qué es importante

El acceso a los alimentos es [fundamental para la salud](#). [Las personas en Colorado que enfrentan inseguridad alimentaria](#) son más propensas a informar el tener una situación pobre de salud general y mental en comparación con otras personas en Colorado que sí tienen seguridad alimentaria.

De acuerdo con la encuesta [Pulse de 2023](#), un 43% de las personas en Colorado están de acuerdo en que el hambre es un problema “extremadamente grave” o “muy grave” que está enfrentando nuestro estado. A más de un tercio de las personas en Colorado les preocupa el poder pagar por sus alimentos. Asimismo, la inseguridad alimentaria es inherentemente poco equitativa: las personas en Colorado de color y las personas de bajos ingresos expresan esta preocupación de manera desproporcionada.

Uno de los retos para resolver este problema es que los programas de asistencia alimentaria que no son desarrollados por las comunidades a las que sirven suelen no tener sensibilidad cultural y lingüística. Con mucha frecuencia, no se les consulta a los miembros de la comunidad sobre los tipos de alimentos que pueden acceder, cuándo y dónde están disponibles y cómo se realiza su distribución. Como resultado, con frecuencia estos programas suelen estar mal utilizados.

# Cómo lograremos nuestra visión

**Nuestro proceso para lograr un Colorado en donde todas las personas tengan acceso a los alimentos nutritivos que necesitan incluye:**

- **Fondos y apoyos estratégicos de una red racialmente justa de proveedores para la seguridad alimentaria**
- **Apoyo para los esfuerzos de abogacía y programas para rediseñar los servicios públicos de acceso a los alimentos**
- **Inversiones estratégicas en negocios de alimentos frescos que estén dirigidas por comunidades de color y que apoyen a estas comunidades**

## Resources

- Read more about [food insecurity in Colorado](#)
- Obtenga más información sobre la [financiación abierta actual](#)
- Acceda a la información más reciente sobre las perspectivas de los habitantes de Colorado sobre la salud a través de [Pulse, la encuesta de la Colorado Health Foundation](#)
- Solicite nuestro [Premio anual al Liderazgo en Salud Comunitaria Dr. Virgilio Licona](#)
- Manténgase actualizado sobre nuestro trabajo uniéndose a nuestra [lista de correo](#)

## Program Officers



**Sean Dollard** Program Officer



**Amy S. Duggan** Senior Program Officer



**Camila Lara** Program Officer